



# AKITA WORK&LIFE GUIDE 2024

家族で考える 秋田で働き 暮らすこと

**特集**

新入社員×上司  
「ホンネの対談」

秋田で見つける「理想のLifeStyle」

秋田県の就活イベント情報

県内企業「若手社員インタビュー」

秋田県内の業界紹介

高校生による職業レポート

## ご家族の方へ

お子さんの進学、そしてその先の就職について、普段ご家族でどのようなお話をされていますか？

就職なんて先のことと思わずに、将来どのように働いていきたいか、ご家族の間で普段から話す機会を持っていたら、イメージを膨らませていくことが、就職活動への第一歩となります。

この冊子には、若者が活躍できる魅力的な県内企業で

働く先輩社会人の声や、秋田の暮らしと都会の暮らしとの違いといった「秋田で暮らす・働く」をイメージできるような情報などをまとめました。

ぜひこの冊子をきっかけに、将来秋田で働くことについて、ご家族と一緒に話をしてみてくださいと思います。

秋田での就活をひとつの選択肢として考える若者やご家族を、県は全力でサポートしていきます！

データ比較で秋田の暮らしを徹底解剖

# 秋田にあります! 理想のLife Style

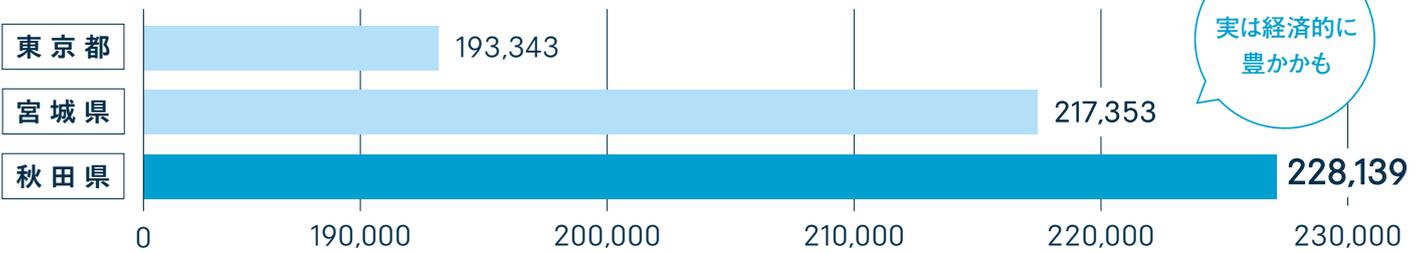
point

01

## お金にゆとりのある暮らし



自由に使えるお金の比較(単位:円/月)



実は経済的に豊かかも

【出典】地方の「豊かさ」に関する参考資料(国土交通省)

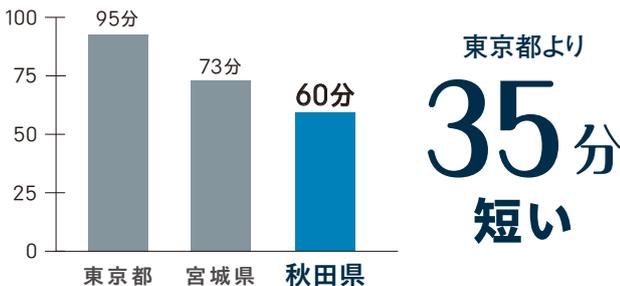
※各県の2人以上の勤労世帯の中央世帯(可処分所得世帯の上位40~60%)の可処分所得ー基礎支出の差額です。  
※可処分所得とは、いわゆる手取り収入のことで、基礎支出とは、食・住関連の支出のことです。

point

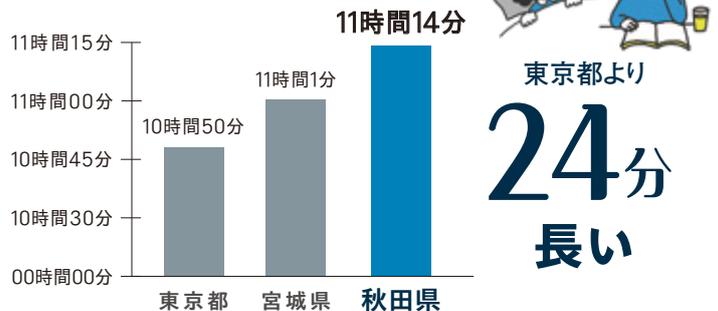
02

## 時間にゆとりのある暮らし

1日あたりの通勤通学時間(単位:分)



平均一次活動時間



【出典】総務省統計局「社会生活基本調査からわかる47都道府県ランキング」令和3年 令和3年度時点

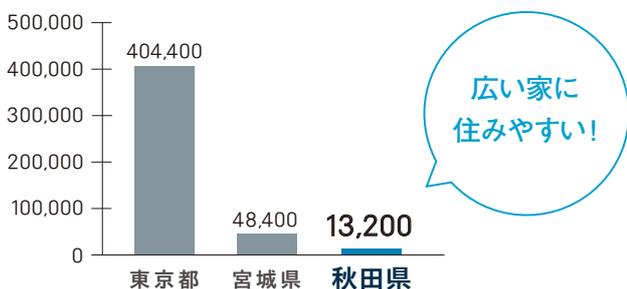
【出典】総務省統計局「社会生活基本調査 令和3年時点 ※一次活動時間とは、睡眠、食事など生理的に必要な活動のことです。

point

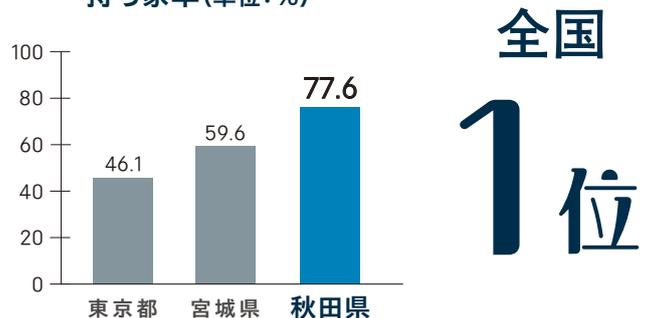
03

## 空間にゆとりのある暮らし

1㎡あたりの宅地平均価格(単位:円)



持ち家率(単位:%)



【出典】国土交通省「令和5年度都道府県地価調査」 令和5年時点

【出典】総務省統計局「令和2年国勢調査」 令和2年度時点

秋田県内就職者向け

秋田県に就職した場合  
こんな制度も利用できます!

# 奨学金返還助成制度が充実!

1 2種類の制度ともに  
募集人数に上限なし!  
要件を満たす全ての方が  
対象です!

2 新卒者はもちろん!  
要件を満たす既卒者の方も  
対象です!

## 秋田県奨学金返還助成制度

- ① 県内企業就職者のほぼ全員が対象となる「一般分(助成率2/3)」と、県が指定する「特定業種」企業に就職する大卒者等が対象の、「未来創生分(助成率10/10)」の2種類あり!
- ② 正規雇用の方に限りません。また、途中退学された方も対象です!

3年間で  
最大**60万円**  
助成!

秋田で暮らし、働こう!  
詳しくは、**KocchAke!** をチェック!  
秋田県就活情報サイト



## あきた企業連携型奨学金返還助成制度

- ① あきた企業連携型奨学金返還助成制度の登録企業に正規雇用されていることが条件です!
- ② 4年制大学等の学位取得相当の課程を卒業・修了している方が対象です!

6年間で  
最大**120万円**  
助成!

詳細や登録企業一覧はこちらをチェック!

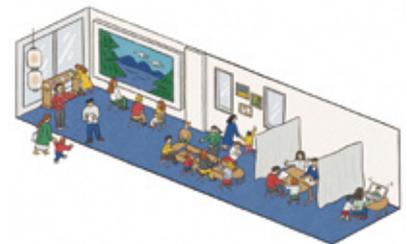


秋田県あきた暮らし・交流拠点センター

**3キタコバース**  
AKITA COA BASE

首都圏で秋田暮らしの魅力を発信中!

アキタコアベースでは、移住や就職の相談に加え、様々な交流イベントを開催しているほか、「あきた学生就活サポートデスク」を設置し、秋田への就職を考える全国の学生の相談も行っています!学生向けの交流イベントも随時開催していますので、皆さんも気軽に足を運んでみてください♪



住所 東京都中央区京橋二丁目6番13号 京橋ヨツギビル1階

休館日 毎週火曜日、5/3~5、8/13~15、12/29~1/3

利用時間 10:00~18:00

TEL <フリーダイヤル>0120-122-255

E-mail coabase-gakusei@a-iju.jp (学生就活相談担当)

詳しくはQRコードから!



【アキタコアベース】



【学生就活相談】



# 親子で一緒に考える/ これからの就職活動



お子さんの就職活動に親としてどう向き合うべき？  
これからの就活はどうなっていく？  
気になるポイントをキャリアサポートのプロに聞きました。

野野 佑登さん  
株式会社マイナビ  
就職情報事業本部 大学広報統括本部  
東日本統括部 北海道・東北ブロック

## 今の就活のトレンド・今後の見通しについて

昨今の就職活動は、売り手市場(学生に優位な環境)と言われていますが、インターンシップ市場の変化や早期化など、学生を取り巻く環境は日々変化しています。特にインターンシップは定義が変わったことから、実施する企業・団体側や参加する学生にも変化が起こり、いかに最新の情報を正しく理解し、行動に移すことができるのが重要だと言えます。変化の中で学生本人のみならず保護者の皆様も積極的に情報を取りながら二人三脚で就職活動に臨めるかどうか大きなポイントになると思います。

## 地元で就職するために役立つ取組について

地元で就職するためにまずは、“何故”地元での就職を希望するのか、理由を丁寧に整理することが大切です。採用試験の中でも何故地元企業へ就職したいのか問われるシーンもあります。学生自身が考えることも重要ですが、何故地元なのか、保護者の皆様からも問いかけるようなコミュニケーションが取れると、学生自身の軸が整理しやすくなると思います。コロナ禍と変わらず企業の説明会や採用試験がオンラインで実施されるケースも多いため、オンラインを活用した情報収集も積極的に行うと良いでしょう。

## 秋田県での就活には *KocchAke!* こっちゃけ!

“こっちゃけ!”は一般的な就職情報サイトにはない情報が数多く掲載されています。特に勤務地検索では、秋田県のみならず県北、中央、県南、そして各市毎に検索ができ、秋田県に根付いた情報収集が可能です。また、企業の情報のみならず、各種イベント、補助金など地元で就職をする際に必要な情報が掲載されておりますので、保護者の皆様にもご覧いただきたいツールのひとつです。学生はもちろん、保護者の皆様も会員登録ができ、登録後はリアルタイムで秋田の旬な情報をお届けしますので、是非チェックしてみてください。

## これからの就活を親子で乗り切るためのポイント

就職活動はすべてがうまくいくことはなく、漠然とした不安を感じる、自身を否定されているような気持ちになることもあります。そんな時に必要なのは、意思や行動の尊重だと私は考えています。学生自身の考えや進路、将来をまずはきちんと認めてあげることから是非始めてみてください。

また、採用試験の結果に対して何故不合格だったのか、という問いは本人も分からないことが多く、逆に苦しめてしまうこともあります。自社に合うか合わないかで判断されることも多いので、うまくいかない時こそ前向きに次のステップに進める支援ができると良いと思います。

## こっちゃけ Instagram でも情報発信中!



秋田をピックアップ!  
今が旬のスポット

地元で輝く  
若手社員へのインタビュー

最近話題の  
秋田県内の業界

等を発信中!

県外に行くけど秋田の今を感じたい!  
将来秋田で暮らしたい!

Instagramで紹介した内容について、より詳細な記事を「こっちゃけnote」で紹介しています!



「秋田の情報を知りたい!」  
という方、  
ぜひフォローをお願いします!



株式会社ソユー  
2024年度入社・新入社員  
HRマネジメント部  
リクルート担当

**秋津 美咲さん**  
神奈川県出身

【趣味】  
美術館と動物園めぐり

【秋田の好きな所】  
夜が静かで星がきれい

株式会社ソユー  
HRマネジメント部  
リクルーティングマネージャー

**廣川 信也さん**  
秋田県出身

【趣味】  
バスケットボール観戦  
(秋田ノーザンハビネッツ)

【秋田の好きな所】  
自然が多い、お酒とお米が美味しい

## 新入社員 × 上司

### 県外出身者の目線から、秋田で暮らし、働く魅力って？

**廣川 信也** 神奈川県出身の秋津さんは、入社半年で本社の人事部門に異動してまだ2カ月。秋田の暮らしはどうですか？

**秋津 美咲** 新鮮です！私は入社して、生まれて初めて東北の土を踏みました。大学は九州なので、雪国の暮らしも初めて。秋田の皆さんは親切ですし、街を歩くと季節や空気の変化をゆっくり感じられるのがいいですね。

**廣川** うちの全国各地で働けるのに、地方勤務を希望したんですよね。

**秋津** 大都市で慌ただしく生活するのは、自分に向いていないと感じています。

**廣川** 満員電車や人混みを気にしなくていいのは、地方暮らしのいいところかも。

**秋津** 秋田県は奨学金の返還助成制度や、結婚・子育てに対する補助金制度なども充実しているので、長く暮らしていけそうなイメージがありました。地元出身の廣川さんにとって、秋田で暮らす魅力は何ですか？

**廣川** 県外転勤を繰り返していて、長い間アパート暮らしでした。そこで本社に戻った時に、念願の家を買ったんです。秋田は土地も広く用意できるし、自分の居場所ができたのは嬉しいです。今はワンちゃんも迎えて、毎日が充実しています。

**秋津** 県外といえば、「ソユーに就職したよ」とSNSに投稿した時は、北海道・茨城・愛媛に暮らす友人から「行ったことがあるよ！」「いつもお世話になっております」などの反応がありました。

**廣川** いろんな地域でお店を利用してもらえて、ありがたいです。

**秋津** 私は社会学専攻で、地方創生や都市の人口集中問題などに関心がありました。ゲームセンターを全国展開する企業が「秋田から全国に発信」して「利益が秋田に返ってくる」。そのしぐみに惹かれて「ここで働きたい！」って思いました。

**廣川** 素晴らしい。いいこと言った！

**秋津** とにかく秋田が刺さりましたね(笑)



▲ミーティングの様子

## 入社後に感じる『ギャップ』とは？

**秋津** 新社員でもいろんな提案ができる環境が、一番の驚きでした。入社後数年は、先輩の後ろについて基本業務を覚えるものだと思っていたので。上司の皆さんがきちんと意見を受け止めてくれるので、抵抗感なく発言や相談できるのが、私にとってのギャップです。

**廣川** うちの会社は上司も部下も対面デスクで仕事するし、距離感は割と近いんじゃないかな。

**秋津** そうですね。同年代の友人からは「わからないことを、いつ上司に聞けばいいのかわからない」という話も聞きます。

**廣川** 世代の違いで感じるギャップは？

**秋津** 先輩たちが若手に歩み寄ってくれているのを感じます(笑)ただ、コンテンツを扱う会社なので、私が生まれる前に流行したアニメやゲームがわからないことも多く、その場で検索するようにしています。

**廣川** 私の同世代が多い場では、つい出ちゃうんですね。秋田弁にも気を付けないとね!(笑)私が若い頃は、体力勝負で長く働いて仕事の成果を出すという時代でした。今の若い人は、働きやすくなった分、限られた時間で効率性を求められるので、逆に大変だと思う時もあります。

**秋津** 実は「夜遅くまでガツガツ仕事する」という昔の働き方に憧れる部分もあります。でも、先輩たちが長年かけて広げてくれた自由を狭めるのも何だか変ですよ。今は自分なりの働き方を模索しています。

**廣川** 新卒学生のリクルーティングが私たちの主な担当。昨年まで就活生だった秋津さんには、学生さんが気軽に相談できる立場として活躍してもらいたいと思っています。本社に配属されて間もないけれど、仕事をする上で挑戦したいことは？

**秋津** いろんな垣根を越えていけるのが、私自身の強みだと思っています。だから、人事の仕事だけに留まらず、他の部署の皆さんとつながりを築き、様々な仕事を進められる人になりたいです。若手社員の間では、周りに意見を合わせてしまうなど、消極的な気持ちが伝播してしまう場面もあります。生意気かもしれませんが、これからの若い人たちが自信を持って次の一歩へと踏み出せるような、そんな環境をつくっていただけたら。

**廣川** 採用活動をしていると「今のままでいいです」って話される方が多いんですよ。だけど、今は同じことを繰り返しても成長できる時代ではありません。失敗してもいいから、周りを巻き込んで新しいチャレンジを続ける……そんな人たちが集まり、活躍できる職場にしていきたいですね。



## ご協力いただいた株式会社ソユーは、こんな会社！



### 株式会社ソユー

秋田市卸町3-7-3

Tel:018-824-5111 Fax:018-863-6717



**事業内容** アミューズメント施設の企画・運営管理  
物販店・飲食店等の企画・運営管理

**福利厚生** 社会保険完備、社員共済会制度、社宅制度、退職金制度、奨学金返還助成制度、財形貯蓄制度、誕生日祝金支給(2万円)、慶弔見舞金、定期健康診断 他

**休日休暇** 店舗:月10日(年間休日120日) 本社等:完全週休2日制  
年次有給休暇(年平均取得日数12.5日)、誕生日休暇、結婚休暇、忌引休暇、産前・産後休暇、育児・介護休業制度 あり

**勤務地** 秋田市のほか、北海道・東北・関東・中部・関西・四国など

くわしくは  
KocchAke!で





秋田市出身／2020年入社  
鈴木 寿樹さん(30)

IT業界で  
いろいろな挑戦をしたい

### Q. この仕事、職場を選んだきっかけは？

大学で学んだ経験を活かしたかったので、IT業界を志望しました。Aターン就職希望者向けの企業説明会に参加した際、いろいろな挑戦ができて、自分自身も成長できそうな企業だと感じたのが決め手でした。ちょうど私が入社する前年に秋田事業所が開設されたのもきっかけのひとつです。

### Q. 現在のお仕事は？

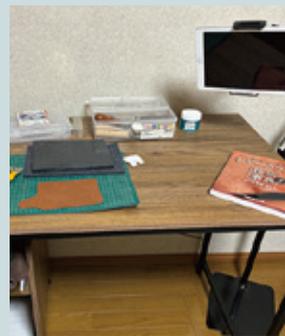
システムエンジニアとして製品開発部に所属しています。現在は、自社製品である通勤管理システムのインフラ基盤の開発を主に担当しています。このほか、最近よく耳にするようになったAI(人工知能)やIoT(モノのインターネット)などの研究開発も手がけています。

### Q. 秋田で働くことを選んだ理由は？

両親には「卒業後は東京から戻って来て欲しいけれど、あなたの判断に任せる」と言われました。あれこれと迷いましたが、地元で働くほうが自分には合っていると考え、秋田での就職を決めました。通勤もラクですし、家族や友人たちがそばにいるという「安心感」は大きいですね。

### Q. 就活中、ご家族と相談したことは？

秋田で働こうと決めてからは、金融やマスコミなど、両親が働く業界の話などを積極的に聞くようにしました。技術系に進みたいという気持ちはありましたが、ほかの業界についても知り、実際に働く姿をイメージし、少しずつ就活の方針を固めていきました。



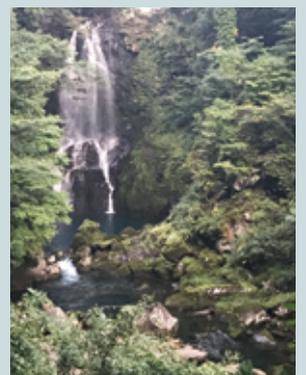
### 休日、何してる？

レーザークラフトが趣味で、ちょっとした革小物を作ったりしています。ここ最近あまり出来ていませんが、先日レーザークラフト用にデスクを購入しモチベーションが上がっているので、また始めようかと思っています。

私が選ぶ

### 秋田のベストショット

こちらにかほ市にある、奈曾の白滝です。以前ドライブに行ったとき立ち寄りしましたが、たまにこのような自然の中を歩くと良い気分転換になりますね。国の名勝にも指定されていることもあり景色も良いので、ぜひ行ってみたいかがでしょうか。



### 取材にご協力いただいた会社はこちら

#### 株式会社バイトルヒクマ 秋田事業所(本社:東京都)

秋田市土崎港南3-13-52

福利厚生 厚生年金、厚生年金基金、財形貯蓄制度、クラブ活動、保険厚生施設、iPad貸与

休日休暇 年間休日数126日(2023年実績)

勤務地 秋田市及び本社、都内近郊のプロジェクト先

くわしくは  
KocchAke!で





2社の雰囲気は  
こちらをチェック!

# 株式会社イヤタカ

若手社員インタビュー 02

誰でもできる仕事ではなく  
私にしかできない仕事をしたい



大仙市出身 / 2019年入社  
榊田 佳織さん(26)

## Q. この仕事、職場を選んだきっかけは？

インターンシップで横手市の平源に伺ったのですが、そこで働く方々の和気あいあいとした会話や雰囲気に魅力を感じて一瞬にしてイヤタカに惚れ込んだのを覚えています。その時からずっと「ウエディングプランナーをしたい」というよりも「イヤタカに入社したい」という気持ちで学生生活を過ごしました。

## Q. 現在のお仕事は？

平日はデスクワークやお客様との打ち合わせなど結婚式に向けた準備を行います。これまでたくさん結婚式の担当していますが、「どんな時も全力で向き合う」と心に決めています。担当した式で寡黙なお父様が涙を流す瞬間や、お客様の笑顔が広がっていく様子など、結婚式だからこそ生まれる光景を目にした時、この仕事をしていてよかったなとやりがいを感じます。

## Q. 秋田で働くことを選んだ理由は？

秋田には面白いことを自分の手で始めている若者が多いという印象があり、「秋田には何も無い」と言われることに悔しさを感じていました。「何も無い」からこそ「何でもできる」のだと思いますし、何かを始めることの面白さに魅力を感じ、自分も秋田で活躍したいと思って秋田での就職を選びました。

## Q. 就活中、ご家族と相談したことは？

両親には就活のために何をしたかではなく、就活の先に何をするのか、どんなことを思いながら働いているのかを聞きました。そこで「どんな仕事をするにもまずは“人”が大切」という答えが返ってきました。私がイヤタカへの入社を志したのも働く人に魅力を感じたことが理由だったので迷わず就活を進めることができました。



## 休日、何してる？

旅行に出掛けたり、花を選んだりすることが趣味です。新しいものやことに触れながら、リフレッシュする休日を過ごしています。素敵なお店や人の繋がりが秋田の魅力のひとつでもあるので、休日は人に会いに出掛けることが多いです。日常の変わらない景色に、少しの変化を加えることで、日々の暮らしを楽しんでいます!

私が選ぶ

## 秋田のベストショット

こちらは「西目のひまわり畑」です。毎年この景色を楽しみにしています。一面に広がるひまわりと、開けた空の景色が大好きです。



## 取材にご協力いただいた会社はこちら

### 株式会社イヤタカ

秋田市中通6-1-13 ☎018-835-1187

福利厚生 各種慶弔金、退職金制度、資格取得支援制度、社員割引制度

休日休暇 年間休日数105日

勤務地 秋田市または横手市

くわしくは  
KocchAke!で



# 秋田県内の業界紹介!!

県内企業の経営者の方に、業界の特色や独自の働き方などについて伺いました。  
従来のイメージが変わる、新しい働き方、事業が秋田で行われています!

## 建設業



### 株式会社 清水組

#### 女性にとって働きやすく 活躍の機会がひろがる職場に

建設業は自分の地元にも、より安全で快適な暮らしを提供できる仕事です。総体的に高齢化が進んでおり、将来的に生産性の低下が懸念されていますが、最先端技術の導入や働き方改革に力を入れたことにより、実働時間は、昔の約半分になりました。



総合建設業の中でも、船を使う水上工事を得意とする当社は、2025年に創業120周年を迎える「伸び盛りの老舗」。20代の若手と60代のベテランが組んで、仕事のいい流れをつくっています。近年は、工事現場に女性社員の配属を心がけ、現場とデスクの両方で活躍の場を広げています。

意外かもしれませんが、建設業は女性が働きやすい職場に変わりつつあります。プロジェクト単位で動くので、産休・育休取得後も現場復帰がしやすく、保育園にお子さんを預ける時間内で仕事ができるので、興味を持っていただける機会も増えてきました。きっと建設業のイメージが変わるので、ぜひ親子で会社見学にいらしてください。



株式会社 清水組  
代表取締役社長  
清水 隆成 さん

男鹿市船越字船越285  
Tel.0185-35-2011

ご協力いただいた  
企業について

くわしくは  
KocchAke!で



#### 地域の厳選素材を使用した菓子づくりで 秋田の魅力発信と地域貢献を

「旬・菓・創」がコンセプトの「くら吉」ブランドで、こだわりの地域素材を活かした創作菓子の製造・販売を手がけるゆう幸は、2011年創業の新しい企業です。私たちには、お菓子で秋田の魅力を発信し、地域活性化に貢献したいという想いがあります。農商工連携事業やブランドマネジメントなど、製造業の範疇に



留まらない事業展開で、付加価値の高いものづくりに尽力しています。

商品は秋田で製造しながらも、当社の売上の大半は県外にあります。現在直営するのは秋田・仙台・東京・大阪の老舗百貨店など計8店舗。売り場を厳選して出店することで、企業の成長にもつながりました。

若手社員はマニュアルを基本とする研修を重ね、技術と経験を身につけます。秋田での販売員から仙台と東京・松屋銀座店の店長を経て、阪急うめだ店のマネージャーに就任する事例もあり、「身近なロールモデル」の存在が、社員たちの活躍を後押ししています。



株式会社 ゆう幸  
代表取締役会長兼社長  
佐々木 幸生 さん

秋田市御所野下堤3-2-3  
Tel.018-827-5636

ご協力いただいた  
企業について

くわしくは  
KocchAke!で



## 製造業



### 株式会社 ゆう幸



取材先

有限会社 まこと農産(秋田市雄和)  
代表取締役 佐藤 樹さん

note

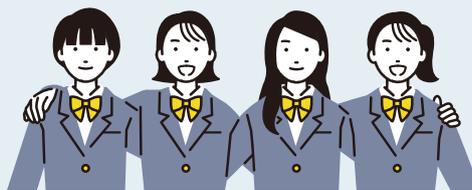
## 「農業に100点はない!」



今回の取材を通して、改めて農作物の栽培の難しさややりがいを感じるとともに、佐藤さんの会社経営に対する真摯な姿勢や情熱から元気をいただきました!

秋田県立大学や農業試験場での学びと経験が、佐藤さんの土台部分を作っていることを知り、私たちも佐藤さんを見習って正しい知識や技能をきちんと身につけ、農業との関わりを探究したいと思う良い機会となりました!

# 高校生による 職業レポート!



金農新聞部が  
発信!

県内の中高生の皆さんに「秋田で暮らし、働くこと」の魅力をお伝えするため、現役高校生ならではの視点で先輩社会人にインタビュー取材を行いました!

インタビュー記事はこっちゃけnoteに掲載しています。ぜひチェックしてみてください!

取材先

お菓子工房「め・へさけ」(秋田市飯島)  
パティシエール 中島 華奈子さん

note

## 「挑戦し続ける!」



中島さんのとにかく明るく、シャキシャキしたお話しぶりに、圧倒された一時でした。修業時代から今に至るまで、様々な経験や挫折がありながらも、自分の生活を楽しんで、やりたいことをきちんとやりきるために挑戦し続けようとする姿勢は本当に「かっこいい!」。

私たちが「かっこいい大人」を目指して、自分たちのやりたいことをとことんやり切ろうと思った取材となりました。



進路や将来について  
まだわからないけど  
就活って何から始めたら  
いいの？

進学で  
県外に出たけど  
秋田に戻って  
働きたい

秋田県就活情報サイト  
約950社の県内企業が登録！

地元でも  
やりたい仕事に  
就けるのか心配

# KocchAke!

こっちゃん、け！

## 秋田県就活情報サイト こっちゃんけ！

秋田県では、県内就職を考えている皆さんをサポートするため、  
県内の企業情報・採用情報、就職イベント情報のほか、  
先輩社会人の生の声、インターンシップ等情報などの  
さまざまな取り組みを「こっちゃんけ！」で紹介しています。  
「こっちゃんけ！」は会員登録することで使える機能がさらに増えます！  
登録はカンタン！ぜひ今のうちに登録してみましょう！



登録は  
カンタン！

メリット1



県内の就活情報が  
メールで手元に届くので  
いざというときに慌てて  
情報収集する  
必要なし！

メリット2



「こっちゃんけ！」に  
あなた専用の  
マイページを作れる！

メリット3



就活だけじゃない！  
秋田の旬な情報も  
お届け！

## 学生はもちろん、保護者の方も登録いただけます！

県内の就活イベントの開催情報を見たり、マイページで気になる企業をお気に入り登録して、家族で情報共有できます。

会員登録はコチラから！



KocchAke! こっちゃん、け！

## KocchAke! こっちゃん、け！

### 会員登録の手順

step 1



左上のメニューから  
新規会員登録をクリック！

step 2



ID・パスワード等を設定！

step 3



必須情報登録の  
お願いメールが届く！

step 4



ログインし、  
必須情報を登録！

step 5



マイページが  
使用可能になります！

step5まで行うことで就活イベントの情報等がお手元に届くようになります！

お問い合わせ先:秋田県あきた未来創造部 移住・定住促進課

〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1 TEL:018-860-1248 E-mail:iju@pref.akita.lg.jp